

# Ne-waza Waterland Toernooi Reglement - 2027

In dit reglement staan de regels voor het Ne-waza Waterland Toernooi.

Het toernooi volgt het IJF-wedstrijdreglement qua regels en straffen, met extra Ne-waza regels.

De wedstrijd kan gewonnen worden door een score of in de "Golden Score" door een score of straf.

**Wedstrijdduur:** 3 minuten.

**Goldenscore:** 1 minuten en zonder uitslag gelijk spel.

## **Start van de wedstrijd**

Op het teken van de scheidsrechter lopen de judoka's naar hun startpositie.

De judoka's groeten zoals gewoonlijk. Hierna lopen de judoka's naar elkaar toe en nemen de "kyoshi houding" aan.

## **"Kyoshi houding"**

Halve knie stand, linkerknie op de grond met rechtse kumi-kata.

Dus rechterhand op revers, linkerhand op mouw.

Vervolgens zegt de scheidsrechter "hajime" en start de wedstrijd.

Bij "mate" komen de judoka's steeds terug in halve kniestand.

## **Scores**

Er kan gescoord worden met "Yuko", "Waza- Ari" en "Ippon".

Osaekomi tijd: 0 t/m 4 is geen score

5 t/m 9 is "Yuko"

10 t/m 19 is "Waza-Ari"

20 seconden is "Ippon"

10 seconden bij reeds gescoorde "Waza- Ari" (want 2x "Waza-Ari" is "Ippon")

## **Puntentelling**

Er wordt gewerkt met een poule systeem waarbij degene die de meeste punten heeft wint. Bij geen score aan het einde van de golden score geldt gelijk spel. Bij een gelijk spel in de eindscore wordt er of nog een wedstrijd gedraaid of wordt er een gedeelde plaats toegekend (afhankelijk van het aantal deelnemers en tijd).

## **Afgroeten**

Het afgroeten verloopt, net als de start, gelijk aan een reguliere wedstrijd.

## **Straffen.**

Straffen zijn van toepassing zoals in het IJF-reglement zijn beschreven.

Negatief/passief judo in Ne-waza kan eveneens met "shido" worden bestraft. Passief in Ne-waza betekent dat de judoka geen actie onderneemt en een afwachterende/verdedigende houding aanneemt, dus niet een verdedigende houding ten gevolge van een aanval van de tegenstander.

Het kort staan op de voeten voor een aanval is toegestaan, maar werkelijk staan op de voeten resulteert in een "shido".

1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> Shido: De judoka die de "shido" krijgt, neemt de bok-positie aan. De andere judoka mag zelf kiezen aan welke zijde te zitten en plaats de handen. Op "hajime" wordt de wedstrijd vervolgt.

3<sup>e</sup> Shido: Einde wedstrijd

